

第11回 JKJO全日本強化練習会 兼 強化指定ワッペン授与式

《 中部会場 》

開催日：令和5年4月23日（日）

開催場所：邦和スポーツランド 総合体育館（3Fアリーナ）

愛知県名古屋市港区港栄1-8-23 TEL052-654-0791

タイムテーブル

23日（日）

8:30	受付 場所：3F体育館アリーナ
9:30	1 集合整列（道着着用） ・JKJO代表理事、選手強化委員長よりご挨拶
	2 写真撮影 →撮影後、サポーターの準備
	3 強化練習開始
12:00	昼食
13:00	セミナー『勝つためのメンタルトレーニング』 講師：メンタルトレーナー飯山 暁朗
14:00	強化練習開始
16:30	ワッペン授与式
17:00	解散

【持ち物】

空手着、サポーター類、ヘッドガード及びフェイスシールド、保険証（コピー）