

TEAM JKJO一般強化合宿

～ 第8回全日本フルコンタクト空手道選手権大会に向けて ～

開催日:令和5年4月22日(土)

開催場所:愛知県武道館(3F剣道場)

愛知県名古屋市港区丸池町1丁目1-4 TEL052-654-8540

宿泊場所:邦和セミナープラザ

愛知県名古屋市港区港栄1-8-23 TEL052-654-3321

タイムテーブル

22日(土)

| | |
|-------|---|
| 13:00 | 受付 場所:愛知県武道館 3F 剣道場 |
| 13:30 | 1 集合整列(道着着用) ・JKJO代表理事、選手強化委員長よりご挨拶 2 写真撮影 →撮影後、サポーターの準備 3 強化練習開始 |
| 16:30 | 強化練習終了 |
| | 邦和セミナープラザへ移動 |
| 17:30 | セミナー 講師:スポーツキャリアアドバイザー 吉浦 剛史 |
| | 場所:邦和セミナープラザ2F NO.9研修室 |
| 19:00 | セミナー終了 |
| 19:30 | 夕食 場所:邦和セミナープラザ5F ホール |
| 21:30 | 入浴・就寝 *各室バス完備ですが、B1Fにも浴場あり(23:00まで) |
| 23:00 | |

23日(日)

| | |
|------|-------------------------|
| 7:00 | 朝食 場所:邦和セミナープラザ1F レストラン |
| 8:30 | 受付 場所:邦和スポーツランド3F アリーナ内 |

※以降のタイムテーブルは

別紙参照(第11回 JKJO全日本強化練習会兼強化指定ワッペン授与式)

【持ち物】

空手着、サポーター類、保険証(コピー)、各自宿泊に必要なもの