

## JKJO 全関東空手道選手権大会 2026 開催のご案内

拝啓 余寒の候、時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、皆様のおかげをもちまして「JKJO 全関東空手道選手権大会 2026」を開催させて頂く事となりました。皆様におかれましては御多忙の事とは存じますが、選手の皆様方の多数のご参加を頂けますと共にご協力の程よろしくお願い申し上げます。

謹 白

### 記

日 時 : 2026年5月5日（火・祝日）

開場・選手受付・計量 9:00

開会式 10:00

1部開始 10:30(小学6年生～高校生)

2部開始 14:00(幼年クラス～小学5年生)

場 所 : 豊島区立豊島体育館

〒171-0043 東京都豊島区要町3丁目47-8 電話 03-3973-1701

主 催 : 正伝流空手道中村道場

〒206-0823 東京都稻城市平尾3-6-1 白井ビル2階

電話 042-313-7071 FAX 042-313-7098

協 力 : 一般社団法人 全日本フルコンタクト空手コミッショ

ン  
一般社団法人全日本空手審判機構

# JKJO全関東空手道選手権大会2026

## ～ 第20回 JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【日時】 2026年5月5日（火・祝日）

開場・選手受付・計量 9:00  
開会式 10:00  
1部試合開始 10:30(小学6年生～中学生)  
2部試合開始 14:00(幼年クラス～小学5年生)

※観客席関係で2部制で開催させて頂きます。

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【会場】 豊島区立豊島体育館

〒171-0043 東京都豊島区要町3丁目47-8

☎ 03-3973-1701

【主催】 正伝流空手道中村道場

【参加資格】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。

JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。

但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません（道場名非公開は参加可）

【参加費】 JKJC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円

【防具】 JKJO規約に則ります。（別紙参照）

- ・ヘッドガード（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）は各自用意。**主催者は用意しません。**
  - ・拳サポーター、スネサポーター（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）
  - ・膝サポーター：小学3年生以上義務（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）
  - ・胸サポーター：小学3年生以上女子義務（2年生以下着用禁止）
  - ・帯どめ：義務・赤ひも：各自用意
  - ・ファールカップ（推奨品）はズボンの下に、女子の胸サポーター（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）はTシャツの下に着用
  - ・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません
- ※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。**

【ルール】 JKJO全日本審判機構公認ルール（別紙参照）

【階級】 幼年～中学生 学年別・男女別のトーナメント制

体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。

計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して

階級を選択してください。 **上:Tシャツ・下:空手着で計量してください。(500gまで考慮します)**

申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【代表枠】 出場総人数

- |                |                                           |
|----------------|-------------------------------------------|
| ：200名以下        | 各カテゴリー1名（優勝者のみ）                           |
| ：201名以上～350名以下 | 各カテゴリー2名（優勝者・準優勝者）                        |
| ：351名以上～600名以下 | 各カテゴリー4名（優勝者・準優勝者・3位2名）                   |
| ：601名以上        | 各カテゴリー6名（優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名） |
- ※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、6名枠はベスト16から締上げとなります。但し、各階級締上げ代表は最大2名となります。

【注意事項】 \*受付は当日、団体ごとにいたします。ゼッケンも当日配布いたします。

\*参加選手はスポーツ保険に事前に加入しておいてください。

\*怪我によるテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。

テーピングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。

\*派手な髪形（金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等）での出場は禁止します。

\*選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。

\*参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います

**\*セコンドは1名（セコンドライセンス取得者のみ認めます）**

\*ホール内の飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。

\*三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

\*組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。

\*選手、審判、スタッフ以外はパーテーション内に入らないでください。

**\*如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。**

\*以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【申込締切】 2026年3月17日（火）必着

**※今大会においてはシグニネットによる大会申込を行っておりません。**

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。

**※（必須）団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。**

メールアドレス：nakamura@seidenryu.jp

期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【申込書送付先】 〒206-0823 東京都稲城市平尾3-6-1白井ビル2階 正伝流空手道中村道場内  
JKJO全関東空手道選手権大会実行委員会 ☎ 042-313-7071

# JKJO全関東空手道選手権大会2026 出場申込書

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。

また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

JKC 個人会員登録ID				道場責任者		印
				選手保護者氏名		印
フリガナ		男女	生年月日	西暦	年月日	
氏名			T E L	( )		
現住所	(〒―――)					
学校名				○印を付けて学年を記入してください 年少・年中・年長・小学・中学・年生		
身長	cm	体重	kg	年齢 大会当日時の年齢	歳	
級段位	級・段	帯色	色帯	空手修行歴	年ヶ月	
所属道場名 支部名			所在地	(〒―――) ( )		
	道場名非公開希望は○をしてください					道場名非公開
出場クラス (該当クラスを○で かこんでください)	幼児	[1] 幼年男子	[2] 幼年女子			
	小学生	[3] 小学1年男子	[4] 小学1年女子	[5] 小学2年男子	[6] 小学2年女子	
		[7] 小学3年男子 27kg未満	[8] 小学3年男子 27kg以上	[9] 小学3年女子		
		[10] 小学4年男子 30kg未満	[11] 小学4年男子 30kg以上	[12] 小学4年女子 30kg未満	[13] 小学4年女子 30kg以上	
		[14] 小学5年男子 35kg未満	[15] 小学5年男子 35kg以上	[16] 小学5年女子 35kg未満	[17] 小学5年女子 35kg以上	
		[18] 小学6年男子 40kg未満	[19] 小学6年男子 40kg以上	[20] 小学6年女子 40kg未満	[21] 小学6年女子 40kg以上	
	中学生	[22] 中学1年男子 42kg未満		[23] 中学1年男子 52kg未満	[24] 中学1年男子 52kg以上	
		[25] 中学2~3年男子 47kg未満		[26] 中学2~3年男子 57kg未満	[27] 中学2~3年男子 57kg以上	
		[28] 中学1年女子 43kg未満				[29] 中学1年女子 43kg以上
		[30] 中学2~3年女子 43kg未満		[31] 中学2~3年女子 50kg未満	[32] 中学2~3年女子 50kg以上	
スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)					
全日本Jr 代表権の有無	現在、第20回全日本ジュニア大会の代表権を <b>獲得している</b> ・ <b>獲得していない</b> (どちらかに○をして下さい)					
JKJO全日本Jr 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)						

\* [0kg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500g(0.5kg)まで

許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

\* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。

# JKJO全関東空手道選手権大会2026

## ～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【日時】 2026年5月5日（火・祝日）

開場・選手受付・計量 9:00

開会式 10:00

試合開始 10:30(高校生)

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【会場】 豊島区立豊島体育馆

〒171-0043 東京都豊島区要町3丁目47-8

☎ 03-3973-1701

【主催】 正伝流空手道中村道場

【参加資格】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。

JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。

但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません（道場名非公開は参加可）

【参加費】 JKJC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円

【防具】 JKJO規約に則ります。（別紙参照）

- ・ヘッドガード（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）は各自用意。**主催者は用意しません。**
  - ・拳サポーター、スネサポーター（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）
  - ・膝サポーター：小学3年生以上義務（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）
  - ・胸サポーター：小学3年生以上女子義務（2年生以下着用禁止）
  - ・帯どめ：義務 ・赤ひも：各自用意
  - ・ファールカップ（推奨品）はズボンの下に、女子の胸サポーター（JKJO指定品、一部新極真会・極真会館指定防具も可）はTシャツの下に着用
  - ・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません
- ※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。**

【ルール】 JKJO全日本審判機構公認ルール（別紙参照）

【階級】 高校生 学年別・男女別のトーナメント制

1部と2部で開催します

・1部の出場制限はありません

**・2部については、全日本大会（選抜大会及び予選大会有）出場した選手はお申し込みいただけません。**

体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。

計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して

**階級を選択してください。 上Tシャツ・下空手着で計量してください。(500gまで考慮します)**

申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【代表枠】 出場総人数

：200名以下 各カテゴリー1名（優勝者のみ）

：201名以上～350名以下 各カテゴリー2名（優勝者・準優勝者）

：351名以上～600名以下 各カテゴリー4名（優勝者・準優勝者・3位2名）

：601名以上 各カテゴリー6名（優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名）

※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、6名枠はベスト16から

繰上げとなります。但し、各階級繰上げ代表は最大2名となります。

【注意事項】 \*受付は当日、団体ごとにいたします。ゼッケンも当日配布いたします。

\*参加選手はスポーツ保険に事前に加入しておいてください。

\*怪我によるテープングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。

テープングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。

\*派手な髪形（金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等）での出場は禁止します。

\*選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。

\*参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います

**\*セコンドは1名（セコンドライセンス取得者のみ認めます）**

\*ホール内での飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。

\*三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

\*組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。

\*選手、審判、スタッフ以外はパーテーション内に入らないでください。

**\*如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。**

\*以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【申込締切】 **2026年3月17日（火）必着**

**※今大会においてはシクリネットによる大会申込を行っておりません。**

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。

**※（必須）団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。**

メールアドレス：[nakamura@seidenryu.jp](mailto:nakamura@seidenryu.jp)

期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【申込書送付先】 〒 206-0823

東京都稻城市平尾3-6-1白井ビル2階 正伝流空手道中村道場内  
JKJO全関東空手道選手権大会実行委員会 ☎ 042-313-7071

# JKJO全関東空手道選手権大会2026

## ～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。

また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

印印

JKC 個人会員登録ID					道場責任者		
							<input type="checkbox"/>
					選手保護者氏名		<input type="checkbox"/>
フリガナ				男女	生年月日	西暦 年 月 日	
氏名					T E L	( )	
現住所	(〒 - - - )						
学校名				学年 高校 年生			
身長	cm	体 重		kg	年 齢 大会当日時の年齢	歳	
級段位	級・段	帯 色		色帯	空手修行歴	年 ヶ月	
所属道場名 支部名			所在地 支部	(〒 - - - ) S ( )			
道場名非公開希望は○をしてください 道場名非公開							
出場クラス (該当クラスを○でかこんでください)	1部	[33]	1部高校1年男子 55kg未満	[34]	1部高校1年男子 65kg未満	[35]	1部高校1年男子 65kg以上
		[36]	1部高校2-3年男子 60kg未満	[37]	1部高校2-3年男子 70kg未満	[38]	1部高校2-3年男子 70kg以上
		[39]	1部高校1年女子 50kg未満	[40]	1部高校1年女子 50kg以上		
		[41]	1部高校2-3年女子 48kg未満	[42]	1部高校2-3年女子 55kg未満	[43]	1部高校2-3年女子 55kg以上
	2部	[44]	2部高校1年男子 55kg未満	[45]	2部高校1年男子 55kg以上		
		[46]	2部高校2-3年男子 60kg未満	[47]	2部高校2-3年男子 60kg以上		
		[48]	2部高校1年女子 50kg未満	[49]	2部高校1年女子 50kg以上		
		[50]	2部高校2-3年女子 55kg未満	[51]	2部高校2-3年女子 55kg以上		
2部については、全日本大会(選抜大会及び予選大会有)に出場した選手はお申し込みいただけません。							
スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)						
全日本Jr 代表権の有無	現在、第1回全国高等学校空手道選手権大会の代表権を <input checked="" type="checkbox"/> 獲得している · <input type="checkbox"/> 獲得していない (どちらかに○をして下さい)						
JKJO全日本Jr 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)							
* [OKg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500g(0.5kg)まで許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。							
* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。							

道場・団体責任者様へ  
各出場申込書と一緒にこの総括表を必ずご提出頂けます様お願い致します。

## 【出 場 選 手 総 括 表】

団 体 名	
代 表 者 名	
書類送付先住所	
連絡先電話番号	
フ ア ッ ク ス	
メ ー ル ア ド レ ス	

階 級	JKC 登録	人 数	参 加 費	合 計 金 額
ジュニア選抜	登録者	人	7,700 円	円
	未登録者	人	8,800 円	円
高校生選抜	登録者	人	7,700 円	円
	未登録者	人	8,800 円	円
合計金額				円

# JKJO 全関東空手道選手権大会 2026

## ご出席の確認

この度は、JKJO 全関東空手道選手権大会 2026 へのご参加、誠にありがとうございます。代表者の皆様のご出欠の確認をさせて頂いております。当日の本部席でのお座席、ご昼食をご用意させて頂きます。大変、お手数をおかけして申し訳ございませんが、ご都合の程、ご連絡頂けますようお願い申し上げます。つきましては、当日のご都合の程、下記へご記入頂き、大会実行委員会までFAXかメールにてご返送頂けますようお願い申し上げます。

(ご連絡締切日 3月 17 日(火))

団体名 \_\_\_\_\_

代表者氏名 \_\_\_\_\_

出欠確認 ご出席 ・ ご欠席 (該当するものに○をつけて下さい)

## 審判協力のお願い

大会において公平な判定をおこなうために審判員のご協力頂ける方をご記入頂き、FAX もしくはメールにてご連絡を頂けます様お願い申し上げます。よろしくお願い致します。(ご連絡締切日 3月 17 日(火))

### 審判員リスト

氏 名	ライセンス 級	○をつけて下さい 主審・副審・どちらでも

FAX 042-313-7098

メール nakamura@seidenryu.jp

# JKC 個人会員登録について

昨年より会員登録（年間選手登録）は JKC 個人会員登録となります。JKC が管轄する各大会（JKJO 全日本大会及び各地区選抜大会等）へのエントリー及び、新たに JKC が提供する各種サービスを受けられるようになります。「JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会」の地区代表選抜大会へ出場された選手及び、今後出場される選手、代表権取得した選手は必ず会員登録をお願いします。登録した会員番号が大会エントリー時に必要な選手登録番号となります。

## ◎下記の方は JKC 会員登録が必要となります

※代表者、指導者、保護者等、どなたでも会員登録可

- ・JKJO 全日本大会（ジュニア・一般・シニア）出場する選手
- ・JKJO 各地区選抜大会へ出場する選手
- ・JKJO 代表権を取得した選手
- ・JKC が提供する各種サービスを受けられる方

## ◎4月1日より開始の各種サービス

※サービスの詳細はホームページを参照

- ・デジタル会員証の発行（会員登録後、管理画面より作成できます）
- ・JKC 加盟団体の主たる大会のエントリー費が会員価格でエントリーできる
- ・年会費をクレジットカード払いの選択できるようになり、2年目以降も継続支払いが可能に
- ・ログイン画面から各種新着情報が閲覧可能

## ◎今後予定されている各種サービス

- ・会員証の提示等で、飲食店やホテルなど JKC パートナー企業の割引が受けられる
- ・スマホから簡単にアクセスできるアプリの提供

【年会費】一律 2,000円

【登録方法】シクミネットによる会員登録となります

- ①下記 URL 及び右記 QR コードより新規会員登録ページへ  
[https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user\\_type=1](https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user_type=1)
- ②登録画面に必要事項を入力  
※必ず受信可能なメールアドレスが必要
- ③登録したメールアドレスに会員登録 URL が届く
- ④メールアドレスに届いた URL をクリックして登録ページへ
- ⑤会員種別「JKC 会員」を選択して次へ
- ⑥オプションページはそのまま次へ
- ⑦ご登録情報ページで必要事項を入力 → 登録  
※デジタル会員証に表示される顔写真をここで登録
- ⑧お支払い方法の選択 → 完了ボタンを押す  
※コンビニ支払いの方は速やかにお支払い下さい
- ⑨登録完了メールが届いたら登録完了  
※メールに記載の 1 から始まるアカウントが会員番号となります

【ログイン】

登録完了メールに記載のログイン URL か、右記 QR コードより  
ログイン画面へ

[アカウント] 1 から始まる番号 [パスワード] ご自身で設定

【デジタル会員証】

ログイン後、登録したお写真が画面右上に表示されます。クリック  
するとデジタル会員証が開きます。編集もそこから可能となります。

※その他の詳細は、ホームページの操作マニュアルをご参照下さい。



新規登録 QR コード



ログイン QR コード

# JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 <b>JKTT25</b> (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白	 <b>HG19</b> (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白
 <b>L3050</b> (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白	 <b>NG23JK</b> (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白
 <b>L2050</b> (指定防具) JKJOスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白	 <b>PGPJK2</b> (指定防具) JKJOパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白
 <b>JKL1103</b> (指定防具) JKJOニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白	 <b>LG48JK</b> (指定防具) JKJOレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白
 <b>JKL711</b> (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白	 <b>KGP1JK</b> (指定防具) JKJOフレックスニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白
 <b>L672</b> (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白	 <b>CG28JK</b> (指定防具) JKJOチェストガード サイズ：S・M・L 色：白
 <b>SS6</b> (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白	 <b>CGS</b> (推奨防具)一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白
<b>F150JK</b> (推奨防具)  JKJO帯どめ 色：黒	<b>CBSPWJK</b> (推奨防具)  JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺
 <b>JKCHG</b> (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白	 <b>GG51</b> (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白
 <b>JKCL3058</b> (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白	 <b>GG33</b> (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白
 <b>JKCFCR</b> (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白	 <b>JKCL2050</b> (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白

# JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間			組 手		サ ポ ー タ ー						
	本戦	延長	再延長	上段技	一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッドガード JKJO指定品 各自用意	拳 JKJO指定品 各自用意	スネ 脛 JKJO指定品 各自用意	ヒザ 膝 JKJO指定品 各自用意	ファール カップ JKJO推奨品 各自用意	女性用 チエストガード JKJO推奨品 各自用意
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体が くの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年生以上 義務	○	3年生以上女子 ○ 2年生以下女子 × 男子 ×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有			○	○ ケーロープ	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
一般 女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン 3秒以上の 戦意喪失	①完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共に	×	×	○	任意	○	○ 硬質可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分	2分 準決勝から	有			×	×	×	×	○	×

※JKJO 指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真、極真のロゴマークが  
入っているサポーター（新極真 NS, 新極真 SL-3058, 極真 KK）ヘッドガード（金網面 新極真 HG-M3-WH-SK, 極真 KK-HG24/HG-M5-KK）は使用可。

反 則	失 格
a. 捣み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部（帯より下、股関節より上）への攻撃（一般は金的） f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り（小学生以下は反則、中学生以上は有効） h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合	a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージ とみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判 定 優 先 順 位	判 定 基 準 図 解
一本 (失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性	

注 意 差 の 関 係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 ≥ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格
注意1 ≥ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格

注 意 差 と 技 有 り の 関 係	
0 < 技有り+注意1 ≦ 技有り+注意2 ≦ 技有り+注意3 > 技有り+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有り+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≤ 技有り+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 技有り+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有り+注意1 ≥ 技有り+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
技有り+注意1 > 技有り+注意4	注意4になった時点で失格
技有り+注意2 > 技有り+注意4	注意4になった時点で失格

着 衣	禁 止 事 項
<ul style="list-style-type: none"> <li>・帶留め着用必須（帯が解けないように帶留め又はテープで固定）</li> <li>・ファールカップはズボンの内側にすること。</li> <li>・男子のインナーティーシャツは禁止、女子は白のみとする。</li> <li>・女子のチエストガードはTシャツの下に着用すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・判定後の「雄叫び」「ガツツポーズ」は厳禁とする。（注意・失格となる場合がある）</li> <li>・判定に対しての抗議は一切受け付けない。</li> <li>・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は救護係りの指示に従い検印を受ける。</li> <li>・テーピングは各自持参すること。</li> </ul>

注 意 事 項
・2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)
・派手な髪型（金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等）での出場は禁止とする。
・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。